



Rivière-du-Loup, le 16 mai 2019

Chers futurs parents,

Le CISSS Bas-St-Laurent vous invite à participer à votre premier cours prénatal portant sur LA GROSSESSE ET LES HABITUDES DE VIE. Une infirmière ainsi qu'une nutritionniste sauront vous guider dans le début de cette merveilleuse aventure!

Cette rencontre, d'une durée approximative de 2h15 et offerte gratuitement, sera tenue aux dates suivantes au CLSC de Rivière-du-Loup :

28 août 2019	20 novembre 2019	12 février 2020	6 mai 2020
25 septembre 2019	18 décembre 2019	11 mars 2020	
23 octobre 2019	15 janvier 2020	8 avril 2020	

Semaines de grossesse SUGGÉRÉES : 10-16 semaines

**Inscription OBLIGATOIRE** par téléphone ou courriel si vous désirez y participer. Veuillez nous laisser vos coordonnées (nom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone) afin que nous puissions procéder à votre inscription. **Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 1 semaine avant le début du cours**

- . Minimum de 6 mamans requis pour débiter le cours.

Téléphone : 418-867-2642 poste 140

- Courriel : [cours.prenataux.rdl.dprogje.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cours.prenataux.rdl.dprogje.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)



MSV/jb

**Lieu** : CLSC de Rivière-du-loup, 22 rue St-Laurent (entrée au sous-sol par la rue St-Andrée, voir le plan au verso)

**Heure** : les rencontres débutent à 18h45

**Quoi apporter** : crayon, collation

**À qui cette rencontre s'adresse-t-elle** : aux futures parents, mamans et papas !

\*\* Une lettre vous sera acheminée par la poste autour du début de votre 3e trimestre afin d'assister aux autres rencontres prénatales.

Espérant de vos nouvelles, veuillez recevoir mes plus sincères salutations.

*M.S. Vigneault*

Marie-Sophie Vigneault,  
infirmière clinicienne

*Nathalie Lavoie*

Nathalie Lavoie,  
infirmière clinicienne